

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые веществ	
		7-11 лет		Белки	Жиры
ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,30	6,70	2,73
ТК№24	соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20
масса порций		657			
Итого БЖУ:				20,71	22,40
итого			111,00		

23.12.2025

ва	
Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
13,40	217,30
28,77	233,75
8,90	73,10
20,52	99,24
15,20	62,00
86,79	
	685,39